

2017 ඔක්තෝම්බර් මස සාංඝික පවුල් දින සුපුවන

01. ආරම්භක ප්‍රශංසාව - පුබුදු ගී අංක 02 “නමෝ නමෝ ශුද්ධාත්මයාණෙනි.....”

ප්‍රශංසාවට යොමුව :

- * ගීතාවලිය 113:1-2 “ සමීඤ්ඤට ප්‍රශංසා කරන්න. සමීඤ්ඤගේ මෙහෙකරුවෙහි, ප්‍රශංසා කරන්න. සමීඤ්ඤගේ නාමයට ප්‍රශංසා කරන්න. මෙතැන් පටන් සදහට සමීඤ්ඤගේ නාමයට ප්‍රශංසා වේවා !”
- * ප්‍රශංසා කිරීම යනු පිබිදෙනු ජනනාව යාවිඤ්ඤා කිරීමේ තවත් මාර්ගයකි. එය “සෝභා සහිත වන්දනාව” ලෙස අපට හඳුන්වා දිය හැක. ප්‍රශංසාව හා නමස්කාරය තුළ සුපරිශුද්ධවූ ක්‍රිස්තියාන දෙවි මහෝත්තමයාණන්ගේ ප්‍රකාශ වීම අපි අත්දැක ඇත්තෙමු. ඔවුන් වහන්සේගේ ප්‍රේමය අත්දැකීමත් ඔවුන් වහන්සේගේ අනාවරණය වීමත් පිළිබඳව අපිට අති විශාල අත්දැකීම් සම්භාරයක් හිමි වී ඇත.
- * අපි අද දවසේදීත් ප්‍රශංසාවට හා නමස්කාරයට ප්‍රවිශ්ඨ වෙමු. පසුගිය කාලය පුරා විවිධාකාරයෙන් අන්දට දෙවියන් වහන්සේගේ ප්‍රබල ක්‍රියාවලට අපි ප්‍රශංසා කරමු. ස්තූති කරමු. ප්‍රශංසාව මධ්‍යයේ ප්‍රකාශවන උත්ථානවූ ක්‍රිස්තුන් වහන්සේ හමුවීමට පිපාසා වෙමු. උත්ථාන වූ ජේසුස් ක්‍රිස්තුන් වහන්සේ මගින් වගුරා ගලා බසින ශුද්ධාත්ම ගංගාවේ ගිලී නැහැවී ලබන ස්නාපනය සමඟ සර්වබලධාරී මහෝත්තමයාණන්ට අබිබා යැයි අමතමින් නමස්කාරයේ වන්දනාවේ යවිඤ්ඤාවට මුල පුරමු.
- * පුබුදු ගී අංක 06 “ශුද්ධාත්මයාණෙනි ජීවයාණෙනි.....”

02. * ප්‍රශංසාව හා නමස්කාරය පිළිබඳව අත්දැකීම් බෙදා ගන්න.
 * පසුගිය මාසයේ දේශය වෙනුවෙන් කරනු ලැබූ මැදිහත් අයැදීමේ යාවිඤ්ඤාව ගැන අත්දැකීම් බෙදා ගන්න.

03. දවසේ සුපුවන :

i හැඳින්වීම :

කිතු දන පුබුදුවට ඇත්තේ ඉතා විශාල දැක්මකි. දෙවියන් වහන්සේ ක්‍රිස්තුන් වහන්සේ මගින් විශ්වය හා මිනිසා පිළිබඳ එළිදරව් කළ අභිප්‍රාය හා සම්බන්ධ දැක්මකි. එමිනිසා පුබුදුවේ අනන්‍යතාවය ස්වාමි තාත්තා විවිධාකාරයෙන් අපට ඉදිරිපත් කර ඇත.

1. කිතු දන පුබුදුව යාවිඤ්ඤාවේ ව්‍යාපාරයකි.
2. කිතු දන පුබුදුව දේව වචනයේ ව්‍යාපාරයකි.
3. කිතු දන පුබුදුව මර්ග ව්‍යාපාරයකි.
4. කිතු දන පුබුදුව ගිහි ව්‍යාපාරයකි.
5. කිතු දන පුබුදුව ධ්‍යානපර හා අපෝස්තලික ව්‍යාපාරයකි.

අද අපි අපගේ අවධානය යොමු කිරීමට යන්නේ පළමු ලක්ෂණය හෙවත් “කිතු දන පුබුදුව යාවිඤ්ඤාවේ ව්‍යාපාරයකි” යන මාතෘකාව වෙතයි.

ii අපි කතෝලිකයන් ලෙස අපගේ උතුම්ම හා මහා යාවිඤ්ඤාව ලෙස “දිව්‍ය පූජෝත්සවය” හැරුණු කොට අපගේ යාවිඤ්ඤාව වී තිබුනේ ජපමාලය, ශුද්ධවූ පැය හා විවිධ හක්ති අභ්‍යාසයන්හි තීරණ වීමයි.

- * උත්ථාන වූ ක්‍රිස්තුන් වහන්සේ හමු වී ශුද්ධාත්ම ස්නාපනය කරනු කොට ගෙන ඔබ මා පිබිදෙනු ක්‍රිස්තියානි කාරයෙකු විය.
- * ශුද්ධාත්ම ස්නාපනය (ආලේපය / ස්පර්ශය / වැගිරීම) හේතු කොට ගෙන පිබිදීමේ මූලික ලක්ෂණ 4ක් - උල්පත් 4ක් මෙන් අපගේ ආත්මය තුළින් වැගිරෙන්නට; ගලා එන්නට විය.

1. යාවිඤ්ඤාවට පිපාසය
2. ප්‍රශංසාවට පිපාසය
3. දේව වචනයට (බයිබලය කියවීමට) පිපාසය
4. ක්‍රිස්තු දානයට පිපාසය.

මේ පිපාසය සංසිදුවන්නට, ගැඹුරු කරගන්නට එහි පල නෙලා ගන්නට ස්වාමි තාත්තා මගින් අපට ලැබුණු ඉගැන්වීම්, ඥානකාන්ති, අන්‍යාස හරහා යාවිඤ්ඤාවේ මිනිසුන් වන්නට, යාවිඤ්ඤාවේ ව්‍යාපාරයක් වන්නට අපට මග පෑදීනි.

* අද දවසේ අපි ශුද්ධාත්මයාණන් අප තුළ ඇති කරන ලද පිබිදීමේ පළමු දිය උල්පත දෙසට අවදිවීමට අවධානය යොමු කිරීමට බලාපොරොත්තු වෙමු.

iii **කණ්ඩායම් තුළ බෙදා ගන්න.**

- (අ) පිබිදීමේ ඔබගේ මුල් අත්දැකීම බෙදා ගන්න.
- (ආ) ඒ කරනකොට ගෙන යාවිඤ්ඤාවේ උල්පත පිබිදුණු ආකාරය ගැන බෙදා ගන්න.
- (ඇ) ඒ පිපාසය සංසිදුණු ආකාරය, යාවිඤ්ඤා ජීවිතය ගොඩනගා ගත් ආකාරය, ඔබගේ පෞද්ගලික යාවිඤ්ඤාවේ ජීවිතයේ ගමනේ මුල් කාලය, මැද කාලය හා අද තත්ත්වය කුමක්ද?
- (ඈ) දුර්වල වෙලා නම් දුර්වල වීම ඇරඹුණේ කවදාද?
- අඛණ්ඩව පැවතුනා නම් එහි රහස කුමක්ද?

iv **යාවිඤ්ඤාවේ ව්‍යාපාරයක් ලෙස වසර 47ක් පුරා අපට ලැබී තිබෙන මගපෙන්වීම් සංජීවිත ලෙස කරුණු 2ට ගොණු කළ හැක.**

1. පෞද්ගලික යාවිඤ්ඤාව
2. මගේ පැය

1. **පෞද්ගලික යාවිඤ්ඤාව යනුවෙන් අපට මගපෙන්වනු ලැබූයේ**

- x යාවිඤ්ඤාව යනු දේව ආදරයට විවෘත වීමයි. දේව ආදරයෙන් පිරීමයි. දේව ආදරය අප තුළින් අන් අයට සමාජයට ගලා ගෙන යන්නට ඉඩ දීමයි. ඒ ආදරයෙන් ආදරය කිරීමයි යනුවෙනුයි.
- x අද දවසේ අපි අවධානය යොමු කරන්නට යන්නේ 'මගේ පැය' යනුවෙන් ස්වාමි තාත්තා අපට දුන් මගපෙන්වීමටයි.

- * ඔබ යාවිඤ්ඤා කරන්නේ පෞද්ගලික යාවිඤ්ඤාවේ මගපෙන්වීමට අනුව නම් එය ගැටළුවක් කරගන්නට එපා. ඔබට ඒ ආකාරයෙන්ම යාවිඤ්ඤාව කරගෙන යාමට නිදහස තිබෙනවා.
- * අපි මේ මගපෙන්වීම් දෙකම අවබෝධ කර ගැනීම අපට විවිධාකාරව යාවිඤ්ඤා ජීවිතය ගැඹුරු කර ගැනීමට උදව්වක් වේවි. ආත්මික ජීවිතය පුත්‍රභාවයේ ජීවිතයට පන්නරයක් වේවි.
- * කෙසේ කොහොම යාවිඤ්ඤා කලද එය දේව ආදරය අත්දැකීමකි. ක්‍රිස්තුන් වහන්සේ හමුවීමකි. ශුද්ධාත්මයාණන් වහන්සේගෙන් පිරීමකි.

2. **මගේ පැය :**

පෞද්ගලික යාවිඤ්ඤාවේදී අපට ඉගැන්වූයේ යාවිඤ්ඤාව යනු දේව ආදරය අත්දැකීම වෙතයි. මෙහිදී අපට උගන්වනුයේ යාවිඤ්ඤාව යනු **"ගමනකි"** යනුවෙනි.

* ගමන යා යුතුව ඇත්තේ අපි මේ මොහොතේ මේ දැන් සිටින තැන සිට සැම විටම සිටිය යුතු තැනටය. **"අප සිටිය යුතු තැනට සදාකල්ගිම සිටිය යුතු තැනට ගමන් කිරීම යාවිඤ්ඤාව වේ."**

i **යාවිඤ්ඤාව "ගැළවීමේ" ගමනකි.**

ප්‍රශ්න, ගැටළු මධ්‍යයේ වුවද අමුතු නිදහසක් අත්දැකීමයි. එය හුදෙක් මනුෂ්‍ය නිදහසක් නොව, ප්‍රශ්න ගැටළු නොසන්සුන්කාරී තත්ත්වයන් තුළත් මා සිටිය යුතු තැන

සිටීමෙන් ලැබෙන අභ්‍යන්තරික නිදහසකි. කුරුස පාමුල භාග්‍යවයන්හි අම්මා ද ක්‍රිස්තුන් වහන්සේ ද ඒ අන්ධකාරය තුළින් නාත්තාගේ හදවතේ රැඳුණු සේක.

ii යාවිඤ්ඤාව අප සමඳාණන්ගේ “දැක්ම” අත්දකින ගමනකි. ක්‍රිස්තුන් වහන්සේගේ මාංශගත විමම පියාණන් වහන්සේගේ මහා ශුභාරංචිය අප සමඟ බෙදා ගැනීමකි. මේ මහඟු සුභාරංචිය ඔවුන් වහන්සේ ඉදිරිපත් කළ දැක්ම තුළ ගැබ්ව පවතී. ක්‍රිස්තුන් වහන්සේගේ මුළු ජීවිතය පුරා ඔවුන් වහන්සේගේ දේශන හා එහිදී ඉදිරිපත් කළ උපමා උපමේයන් තුළද ජීවිත සිදුවීම් හා ඔවුන් වහන්සේ පැවැත්වූ විවිධ සම්බන්ධකම් තුළද ඔවුන් වහන්සේට සිදුවූ විවිධාකාර සිදුවීම් වලට ඔවුන් වහන්සේ දැක්වූ ප්‍රතිචාර තුළ හා ඔවුන් වහන්සේ ජීවත් වූ දේශයේ හා සමාජයේ විවිධාකාර ප්‍රශ්න ඉදිරියේ ඔවුන් වහන්සේ දුන් පිළිතුරු තුළද ඔවුන් වහන්සේගේ මහා දැක්ම අනාවරණය වී තිබේ.

iii යාවිඤ්ඤාවේ ගමන :

- i දිව්‍යමය කියවීම (ශු.පොතාන් 14:16-17)
- ii ද්විත්ව අවදිවීම
- iii එළිපත්ත i පශ්චත්තාපය
- iv එළිපත්ත ii මහස්ථාපනය
- v ආලින්දය
- vi සාලය
- vii නිවහනට ඇතුළු වීම ; පියාණන් වහන්සේගේ හදවතට ඇතුළු වීම.

මෙම යාවිඤ්ඤාවේ ගමන සංකීර්ණත්වය මාලිගාවකට, මහා මන්දිරයකට ඇතුළු වීමකට සමාන කොට ඇත. එහි අවසානය පියාණන් වහන්සේ වැඩ සිටින තැනයි, නිවහනයි, හදවතයි, තුරුල්ලයි.

දිව්‍යමය කියවීම : (ශු.පොතාන් 14:16-17)

- i දිව්‍යමය කියවීමට යොමු වී බලපාන ‘පදය’ වාක්‍ය සමඟ රැඳී ශුද්ධාත්මයාණන් වහන්සේට අවදි වන්න.

ද්විත්ව අවදිවීම :

- ii ඔබ ඉන්න තත්ත්වයට අවදිවන්න. හඳුනා ගන්න. ඔබ තුළ වැඩ වසන ශුද්ධාත්මයාණන්ට අවදිවී ඔබගේ තත්ත්වය ඔවුන් වහන්සේට වසා ගන්නට ඉඩ දෙන්න.

එළිපත්ත i

- iii අවසාන වතාවට මගේ පැය කළ මොහොතේ සිට මේ මොහොත දක්වා ආපසු හැරී බලා ඔබගෙන් සිදු වූ පාපයන්ට පශ්චත්තාප වන්න. (මුල් අගුණ පවි/ ඇතුලාන්ත තුවාල/ඝනය/පුරුදු/ඇබ්බැහිවීම් උදව් කරගත හැක.)

එළිපත්ත ii

- iv කුරුස පාමුලට ගමන් කරමින් ශ්‍රී රුධිරයේ පවිත්‍රතාවය ලබා ගැළවීම විශ්වාසයෙන් අයිති කර ගන්න. ක්‍රිස්තුන් වහන්සේගේ දිවි පිදීම කරණ කොට ගෙන ශ්‍රී රුධිරයෙන් මා ගැළවීම ලබා ඇත. මා දැන් දේව පුතෙකි / දුවෙකි. මම එය විශ්වාසයෙන් අයිති කර ගනිමි.

ආලින්දය :

- v දවසේ ප්‍රකාශන උදව් කරගෙන ක්‍රිස්තුන් වහන්සේ දෙස බැලීම. ක්‍රිස්තුන් වහන්සේගේ දැක්ම දෙස බැලීම.

සාලය :

vi ස්වර්ගීය ශුද්ධවත්තයන් සහ ගැඹුරු සාංඝිකත්වයක් අත්දකින තැනකි. මෙතනදී සාන්තුවරයන්ගේ සමෝස ධර්මලාභය අපට අත්දකින්නට පිලිවන. ශුද්ධිගිනිස්ථානයේ දුක් විඳින අය හා සාංඝික වන තැනකි. ඇඟිලි 5 යාවිඤ්ඤාවට ඇතුළු විය හැක. එමඟින් (සටන් කරන සභාව සමඟ සාංඝික වන තැනකි.)

නිවහන :

vii නිසලතාවයෙන් පියාණන් වහන්සේගේ හදවතට ඇතුළු වන්න.

ශුද්ධාත්මයාණන් වහන්සේම අපව රැගෙන යා යුතු තැනකි. නියම අන්දමට තුරුල්ලට ගිය විට එය අපට නොපෙනේ. හැඟීමටද නොදැනෙන තත්ත්වයකි. එය ශුද්ධාත්මයාණන් වහන්සේගේ විශේෂ වරප්‍රසාදයක් ලැබෙනු කල යා හැකි තැනකි. නිතරම යාවිඤ්ඤාවේ ගමනේ යෙදෙන අයට අත්දැකිය හැකි වරප්‍රසාදයේ තත්ත්වයක් ලෙසද හැඳින්විය හැකිය.

3. මගේ පැයට පැය බාගයක් තුළ ඇතුල් කරන්න.

4. කණ්ඩායම් සාකච්ඡාව :

- * අද ලැබූ අත්දැකීම බෙදා ගන්න.
- * ඔබට යාවිඤ්ඤා කිරීමට වෙලාවක්, තැනක් තිබේද? බෙදා ගන්න.
- * ඔබට යාවිඤ්ඤාවට වෙලාවක් හැත්තම අද තීරණයක් ගන්නාද? බෙදා ගන්න.
- * ශුද්ධාත්ම ස්නාපනයක් පතා කණ්ඩායම් තුළ යාවිඤ්ඤා කරන්න.

සැ:යු: මෙම අතදීම මගේ පැය පිළිබඳව ඉතාම කෙටි හා සරල අතදීමක් පමණි. ඔබට මගේ පැය පිළිබඳව වැඩි අවබෝධයක් ලබා ගැනීම සඳහා මගේ පැයට අතදීමේ ඥානකාන්තියට සහභාගි වීම වැදගත්. යාවිඤ්ඤාවේ ඥානකාන්තිය භාරව ඉන්න වමිල සුබැඳි සොයුරු හා සාකච්ඡා කර අවැසි මගපෙන්වීම් ලබා ගන්න.

- ස්තූතියි -